

Anders omgaan met stress

Marie-Louise Magis (e-) coach

0644051822

marielouisemagis.nl

Schrijven prikkelt je brein

Direct toepasbaar

Oefeningen

Inzichten

Preventief

Schrijven versterkt de reflectie

Uitvoering

Beveiligde, online leeromgeving

Internet aanwezig

Dialogoog altijd terug te lezen

Werken in eigen tijd en ruimte

24/7 bereikbaar > vraag direct

kwijt

Snelle reactie bij urgentie

Externe coach geeft frisse blik

Coaching on the job

Budget

Kwaliteitsbewaking

Online faciliteit

Privacy (zonder tracering)

Geen beoordeling

Voor iedereen

HR management Bedrijfsbureau

Bedrijfskundige zorg

Bedrijfsarts

Arbo-dienst

e-coaching in een beveiligde, online leeromgeving

Extra

Gaat altijd door

Geen reistijd/kosten

Afstand is geen probleem

Spelregels vaststellen

Binnen 48 uur reageren op elkaar= flow

Je hebt snel feedback

Blenden met face to face coaching mogelijk

Laagdrempelig

Onafhankelijke coach

Hulpvraag

Een gebeurtenis

Een opleidingsvraag

Conflict op de werkvloer

Een ontwikkelingsvraag

Verlies en Rouwbegeleiding

Burn-out

.....

.....